



## **Gardanne Rugby Club**

### **Périodicité des entraînements**

#### **Baby-Rugby.**

Mercredi de 15h00 à 16h00.

#### **Premier Pas - Mini-Poussins - M6 & M8.**

Mercredi de 14h15 à 16h15

Samedi de 10h00 à 11h45.

#### **Poussins M10**

Mercredi de 16h15 à 17h45.

Samedi de 10h00 à 11h45.

#### **Benjamins - Minimes M12 & M14.**

Lundi et mercredi de 18h00 à 19h30.

#### **Cadets. M16.**

Mercredi et vendredi de 19h00 à 21h00.

#### **Juniors. M18 & M19.**

Mardi et jeudi de 19h00 à 21h00.

#### **Seniors.**

Mardi et vendredi de 20h00 à 22h00.

#### **Loisirs Gueules Noires.**

Mercredi de 19h30 à 21h30.

#### **Section Loisir Bien Être.**

Mercredi de 16h45 à 18h00.

#### **Sport Santé Val Pré Vert.**

Jeudi de 17h00 à 19h00

#### **Sport Adapté.**

Vendredi de 17h 45 à 19h 30.